

# PROTOCOLLO PER LA PREVENZIONE DEL BULLISMO NELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

## Premessa:

il bullismo rappresenta un fenomeno preoccupante che colpisce sempre più spesso bambini di età sempre più giovane con effetti negativi sulla vittima, sul bullo e sull'intero clima scolastico. Per contrastare questo fenomeno in modo efficace, è necessario adottare un approccio sistematico e condiviso da tutta la comunità scolastica. Il presente protocollo ha lo scopo di definire le linee guida per la prevenzione e il contrasto del bullismo nella nostra scuola.

## Definizione del bullismo:

il bullismo è un comportamento aggressivo, intenzionale e ripetitivo, che mira a danneggiare o far soffrire un'altra persona. Può manifestarsi in diverse forme, tra cui:

**violenza fisica:** colpi, spinte, calci, pugni

**violenza verbale:** insulti, minacce, offese, nomignoli

**violenza psicologica:** isolamento sociale, esclusione dai giochi, pettegolezzi

**cyberbullismo:** atti di bullismo compiuti tramite strumenti elettronici (telefonino, computer, internet)

## Obiettivi del protocollo:

Gli obiettivi del presente protocollo sono:

- . prevenire i fenomeni di bullismo e cyberbullismo all'interno della scuola
- . promuovere un clima scolastico positivo e inclusivo
- . sensibilizzare e formare il personale scolastico, gli studenti e i genitori sul tema del bullismo
- . garantire il benessere e la sicurezza di tutti gli studenti

## Attività di prevenzione

. le attività di prevenzione devono essere attuate a partire dalla scuola primaria e coinvolgere l'intera comunità scolastica attraverso:

- . **informazione e sensibilizzazione** attraverso incontri con studenti, genitori e personale scolastico

- . **formazione del personale scolastico** per poter intervenire in modo efficace e rapido
- . **educazione all'empatia e al rispetto** per una risoluzione pacifica dei conflitti
- . **attività di peer education** coinvolgendo gli studenti più grandi nel sensibilizzare i più piccoli sul tema del bullismo e nel promuovere comportamenti positivi
- . **monitoraggio del clima scolastico** realizzando periodicamente questionari o focus group per monitorare il clima scolastico e individuare eventuali criticità.

### Cosa fa la scuola:

**Creare un clima scolastico positivo:** promuovere il rispetto reciproco, la tolleranza e la solidarietà

**Sensibilizzare e formare il personale scolastico:** docenti e tutto il personale sono in grado di riconoscere i segnali del bullismo e intervenire tempestivamente

**Realizzare progetti di prevenzione:** laboratori, attività di gruppo, incontri con esperti

**Promuovere un uso consapevole delle tecnologie digitali:** educare i figli al corretto utilizzo di internet e dei social network, insegnando loro a riconoscere i contenuti offensivi e a denunciarli

**Sviluppare l'empatia e la capacità di risoluzione dei conflitti:** insegnare ai ragazzi a mettersi nei panni degli altri e a risolvere i contrasti in modo costruttivo

**Creare una rete di solidarietà tra pari:** promuovere il ruolo degli studenti come "sentinelle" contro il bullismo, incoraggiandoli a segnalare eventuali episodi di prepotenze agli adulti di riferimento.

### Procedure per la gestione dei casi di bullismo:

**Segnalazione:** chiunque assista a un episodio di bullismo deve segnalarlo al referente antibullismo della scuola

**Valutazione del caso:** il referente in collaborazione con le figure professionali della scuola (dirigente, docente coordinatore, docenti, psicologo...)

**Colloqui individuali:** per comprendere le dinamiche dell'accaduto e individuare le strategie di intervento

**Interventi di recupero:** vengono attuati colloqui individuali con gli alunni coinvolti e le loro famiglie

**Sanzione disciplinare:** in caso di episodi gravi o reiterati, possono essere applicate sanzioni disciplinari al bullo, come previsto dal regolamento d'istituto.

**Monitoraggio:** la situazione viene monitorata nel tempo per verificare l'efficacia degli interventi.

**Monitoraggio del clima scolastico:** realizzare periodicamente questionari o focus group per monitorare il clima scolastico e individuare eventuali criticità.

La prevenzione del bullismo è un impegno di tutti. Con la collaborazione di scuola, famiglie e studenti, è possibile creare un ambiente scolastico sicuro e accogliente per tutti i ragazzi, dove il rispetto e la solidarietà siano i valori di riferimento.

Docente di riferimento: prof. Luca Melli